

**Ik heb een vraag
over zorg, jeugd
of werk**



Wat kunt u zelf?

Is het mogelijk om uw vraag zelf op te lossen? Stel anders uw vraag eens aan uw burens, familie of vrienden. Wellicht dat zij u kunnen helpen!

Waar kan ik heen?

Informele zorg

Loop eens binnen bij Caritas Urk, de organisatie voor informele zorg, vrijwilligerswerk, mantelzorg, welzijn en cliëntondersteuning.



Vrij toegankelijke hulp

U kunt gebruik maken van bijvoorbeeld schuldhulpverlening, maatschappelijk werk, dagbesteding, opvoedcursussen of het CJG.

Formele zorg

U kunt terecht bij uw eigen zorgaanbieder of bij uw huisarts.

Gemeenteloket

U kunt uw vraag ook aan de gemeente stellen.

Uw ondersteuning op Urk

U woont op Urk en u heeft een vraag over zorg, jeugd of werk. De eerste vraag is dan: "Wat kunt u zelf en op welke manier kan uw omgeving u helpen?" U kunt hulp zoeken bij uw familie, in uw omgeving, bij uw kerk of vereniging, via school of via Caritas Urk. U kunt zonder doorverwijzing terecht bij vrij toegankelijke instanties op Urk, die u bij verschillende vragen en problemen kunnen ondersteunen.

Het kan zijn dat u er met hulp uit uw omgeving niet uitkomt. Bijvoorbeeld als uw vraag heel specifiek is. Dan kunt u via een aanmelding terecht bij de Sociale Zorgteams op Urk. Deze zorgteams bestaan uit medewerkers van welzijn- en zorgorganisaties en van de gemeente. Het uitgangspunt van de Sociale Zorgteams is dat er samen mét u een plan gemaakt wordt.

**Komt u er echt niet
uit, dan helpen wij
u graag**



Sociaal Zorgnetwerk

Dit netwerk bestaat uit hulpverleners die uw specifieke vraag helpen te beantwoorden.



Oplossing op maat



Hulp is er in veel soorten en maten. U kunt op Urk, zonder doorverwijzing, op veel plekken ondersteuning krijgen voor uw vraag of probleem. Denk bijvoorbeeld aan hulp van een vrijwilliger, maaltijden aan huis of dagactiviteiten. Maar ook aan zaken als opvoedcursussen, schuldhulpverlening of jongerenwerk.

Sociale Zorgteams Urk

U kunt terecht bij de Sociale Zorgteams via de instantie of hulpverlener waar u al contact mee heeft of via:

Caritas Urk
www.caritasurk.nl
0527-683346



Centrum voor Jeugd en Gezin
www.cjgurk.nl
0527-636637



Gemeente Urk
www.urb.nl
0527-689868

